



2025
Memoria Anual



01 La Asociación

La Asociación

La Asociación Parkinson Alicante es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito autonómico, constituida el día 12 de diciembre de 2001, para mejorar la calidad de vida de las personas con Párkinson y sus familias.

El objetivo principal de la entidad desde el inicio, es MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA de las personas con Parkinson y Parkinsonismos atípicos, promocionando la autonomía personal a través una intervención integral de calidad centrada en la persona.

Contamos con una sede en Alicante, es una sede amplia con salas diferentes para las terapias que realizamos, totalmente equipadas y preparadas para la intervención con personas con Parkinson.

Ofrecemos diferentes servicios de rehabilitación y atención psicosocial y dedicamos grandes esfuerzos a realizar una labor de información, formación y sensibilización a nivel social y comunitario, así como, defensa de los derechos de las personas con Parkinson, Parkinsonismos atípicos y sus familias.

• Atención integral para mejora de la calidad de vida:

Dirigido a:

- Personas con Parkinson
- Personas con Parkinsonismos atípicos
- Familiares
- Personas cuidadoras

Servicios:

- Fisioterapia
- Logopedia
- Terapia ocupacional
- Psicología
- Neuropsicología
- Trabajo social
- Osteopatía
- Nutrición

• Participación en proyectos de investigación

Proyecto de investigación:

Evaluación clínica de la eficacia del tratamiento de la insuficiencia de convergencia con el sistema Visitrain VG en pacientes con enfermedad de parkinson.

Intervienen:

Profesores del Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía de la Universidad de Alicante, y por alumnas del Grado de Óptica y Optometría y del Máster en Optometría Avanzada y Salud Visual de la Universidad de Alicante, con el apoyo de la empresa de base tecnológica Visitrain VG y la asociación Parkinson Alicante.

• Participación COMUNITARIA:

Participación activa en:

- Mesa Intersectorial de la ciudad de Alicante promovida por el Ayuntamiento de Alicante junto a Salud Pública, diferentes Concejalías del Ayuntamiento, Consejo de la Juventud, representantes de departamentos de salud, representantes de asociaciones de Alicante, etc.
- Consejo de Salud Centro de Salud Campoamor junto a profesionales sanitarios del Centro de Salud, Salud Pública, representantes de Ampas, de Asociaciones de la zona, representantes del IES, etc.

Principales áreas de intervención

• Información y sensibilización

Dirigida a:

- Personas con Párkinson
- Familiares
- Profesionales sociosanitarios
- Sociedad general

Acciones:

- Campaña Día Mundial de Párkinson
- Taller formativo en Cruz Roja
- Revista asociativa, redes sociales
- Formación

• Defensa de derechos e incidencia política

Dirigido a:

- Personas con Parkinson
- Personas con Parkinsonismos atípicos
- Familiares
- Personas cuidadoras

Participando activamente en:

- Federaciones: Federación Española de Parkinson y Cocemfe Alicante
- Grupo de Acción Participativa de Cocemfe Alicante junto a otras entidades federadas
- Plataformas: Plataforma Parkinson CV y Plataforma enfermedades neurodegenerativas CV

• Apoyo mutuo: haciendo equipo

Dirigido a:

- Personas con Parkinson
- Personas con Parkinsonismos atípicos
- Familiares
- Personas cuidadoras

Acciones:

- Grupos Ayuda Mutua-Actividades de ocio y de participación
- Marcha nórdica
- Día Mundial- Salidas culturales



Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson (y otras enfermedades neurológicas) y sus familias, a través de una intervención multidisciplinar de calidad.

Visión

Llegar a ser referente provincial en Parkinson por nuestra experiencia, conocimientos, profesionalidad y solidaridad.

Valores

Nuestros valores son: Calidad, Profesionalidad, Solidaridad, Empatía y Defensa de los Derechos de las personas con Parkinson.

¿Qué nos caracteriza?



Modelo de atención centrado en la persona.



24 años de experiencia ofreciendo tratamientos especializados en Parkinson u otros parkinsonismos.



Igualdad de género.



Un equipo multidisciplinar, formado, especializado y de alta calidad humana.



Instalaciones adaptadas y ampliamente equipadas.



Servicio de transporte adaptado con conductor.



Seguimiento al paciente y comunicación con las familias.



Valoración continua, elaboración de informes.



Cercanía, solidaridad y ambiente familiar.



Software de gestión MN Program.



Adaptación constante a nuevas necesidades.

* Nuestros socios y socias



¿Quiénes somos?

Nuestra * junta directiva



*Nuestro equipo técnico

Fisioterapeuta
Francisco Lozano

Trabajadora Social
Directora
Mar Quesada Ballester

Psicóloga
Ana Palazuelos Martín

Trabajadora Social
M^a Eugenia Armengol Abad

Conductor
José Carlos Hurtado Toledo

Administración
Andrea Quesada Ballester

Fisioterapeuta
Nerea Arbeo Planelles

Auxiliar Ocupacional
Azahara Teruel Sánchez

Logopeda
Leticia Moreno Auñón

Terapeuta Ocupacional
Inés Conejero Pérez

Fisioterapeuta
Patricia Castillo Moreno

Asociación Parkinson ALICANTE

Triunfamos en la Gala “Bienvenida a la Navidad 2025” de Vectalia

Retos alcanzados en 2025

01 Hemos sido seleccionados para recibir la recaudación de la Gala “Bienvenida a la Navidad 2025” de Vectalia

* Un impulso para mejorar nuestra sede y dignificar la atención

El año 2025 quedará marcado en nuestra historia como un momento muy especial. La Asociación Parkinson Alicante fue la entidad seleccionada por el jurado de la Gala Vectalia “Bienvenida a la Navidad” como entidad beneficiaria del tradicional cóctel solidario. Este reconocimiento supuso no solo un respaldo a nuestra labor social, sino también una oportunidad transformadora para mejorar nuestras instalaciones y, con ello, la calidad de vida de las personas a las que atendemos.

La recaudación obtenida, que ascendió a más de 36.000€, se destinará íntegramente a la reforma de la planta superior de nuestra sede para la creación de dos cuartos de baño adaptados, accesibles y seguros, uno de ellos equipado con ducha accesible.

Esta actuación es esencial y una necesidad cada vez más urgente ante el incremento de personas con párkinson avanzado en situación de dependencia. Esta limitación condicionaba el desarrollo de actividades en dicha planta, restringiendo el uso pleno de nuestras instalaciones.

Con la reforma:

- Garantizaremos espacios accesibles y seguros, reduciendo el riesgo de caídas.
- Facilitaremos el aseo personal digno, permitiendo que personas en situación de dependencia puedan recibir apoyo de nuestra auxiliar en condiciones adecuadas.
- Diseño de baños amplios que permitan el acceso de dos personas cuando sea necesario, fomentando tanto la autonomía personal como los apoyos profesionales.
- Haremos posible que la planta superior pueda acoger nuevas actividades, terapias rehabilitadoras y espacios de inclusión social y apoyo.
- Contribuiremos a una mejor atención integral y a la conciliación familiar.



No se trata únicamente de una mejora estructural. Es una cuestión de coherencia y justicia: una sede social que atiende a personas con discapacidad y en situación de dependencia debe ser plenamente accesible y no limitar ninguno de sus espacios.

Esta reforma dignifica los apoyos en el uso del cuarto de baño y en el cuidado personal, refuerza la seguridad y promueve la independencia de cada persona, alineándose con nuestro compromiso de ofrecer una atención centrada en la persona y respetuosa con sus necesidades.

Desde la Asociación Parkinson Alicante queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a Vectalia por confiar en nuestro proyecto y a todas las personas que, con su generosidad, hicieron posible esta iniciativa solidaria. Gracias a este apoyo, seguimos avanzando hacia una sede más accesible, inclusiva y preparada para el presente y el futuro.

* IMPACTO EN LOS MEDIOS



Gracias a ser la entidad seleccionada por el Jurado de para nuestro proyecto de reforma y accesibilidad de los cuartos de baño de la planta primera de la asociación y poder así realizar más actividades dirigidas a personas con Parkinson avanzado y situaciones de dependencia, tuvimos un gran impacto en medios de comunicación.

Pudimos participar en diferentes medios realizando entrevistas y en prensa tuvimos impacto en diferentes ocasiones:

- Radio: Ser, Cope y Onda Cero
- Televisión: Alacantí TV e Información TV
- Prensa: Periódico Información, Novelda Digital, Alicante Plaza, Todo Alicante, etc.

Hidroterapia

02 Recibimos el Premio a las mejores iniciativas de Promoción y Cuidado de la Salud de la Ciudad de Alicante

* Durante el año 2025, hemos recibido un reconocimiento institucional por parte de la Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de Alicante, que premió uno de los proyectos desarrollados por nuestro equipo profesional en el ámbito de la atención a personas con enfermedad de Parkinson.

El proyecto se basa en la aplicación de hidroterapia como herramienta terapéutica, aprovechando las propiedades del medio acuático para mejorar la movilidad, el equilibrio y la coordinación motora. La reducción del impacto articular y el efecto de la flotación permiten a las personas con Parkinson realizar ejercicios funcionales de forma más segura, favoreciendo la amplitud de movimiento y la disminución de la rigidez muscular.

Asimismo, la intervención en el medio acuático contribuye a la mejora del control postural, la marcha y la resistencia física, con efectos positivos sobre la autonomía personal y la calidad de vida. Desde el punto de vista psicosocial, la hidroterapia favorece la confianza, la motivación y el bienestar emocional de las personas participantes.

Este reconocimiento pone en valor nuestro compromiso con la innovación terapéutica, la calidad asistencial y la formación especializada de nuestras profesionales, reforzando nuestra línea de trabajo orientada a generar un impacto positivo y sostenible en la salud y el bienestar de la comunidad.





02 El Párkinson



El Párkinson

Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente después del alzhéimer¹ y pertenece al grupo de los llamados trastornos del movimiento.

Se trata de una enfermedad crónica que va a acompañar a la persona, a sus familiares y a las personas cuidadoras durante toda su vida y que va a ir evolucionando a medida que pasen los años.

Se conoce comúnmente como enfermedad de Parkinson, en referencia a James Parkinson, el doctor que la describió por primera vez en 1817 en su monografía *En Essay on the hacking palsy* (un ensayo sobre la parálisis agitante).

No se conoce la causa última del párkinson, aunque se cree que se debe a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

A nivel mundial, la discapacidad y el fallecimiento a consecuencia del párkinson están aumentando más rápidamente que las de cualquier otro trastorno neurológico, señala *Libro Blanco del Parkinson en España* de la Federación Española de Párkinson (2023).

¹ Libro Blanco del Parkinson en España. Una actualización con enfoque de derechos. Federación Española de Parkinson. Diciembre 2023.

Síntomas Motores principales:

El temblor en reposo.

La lentitud de movimientos (bradicinesia).

La rigidez muscular.

Inestabilidad postural.

Otros: Hipomimia, Hipofonía, Disartria y Sialorrea.

Síntomas NO Motores principales:

Neuropsiquiátricos: ansiedad, depresión, apatía, alteraciones cognitivas, alucinaciones o delirios, trastorno del control de impulsos.

Del sueño: insomnio, somnolencia diurna, trastorno conducta sueño REM, síndrome de piernas inquietas.

Autonómicos: hipotensión ortostática, sudoración, seborrea, urgencia en la micción, disfunción sexual.

Digestivos: estreñimiento, incontinencia, problemas de deglución.

Sensoriales: dolor, parestesias, hiposmia, anosmia, alteraciones visuales.

Parkinsonismos atípicos

Son un grupo de afectaciones neurológicas que comparten algunos síntomas con la Enfermedad de Parkinson, pero con características diferentes.

Su evolución es más rápida y agresiva. Dada la baja prevalencia se consideran enfermedades raras. Encontramos estas tres:

- * **PSP** Parálisis Supranuclear Progresiva
- * **AMS** Atrofia Multisistémica
- * **DCB** Degeneración Corticobosal

El impacto del Parkinson en cifras

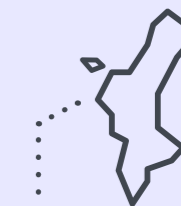


8,5 millones
de personas afectadas



160.000
personas con Parkinson

30.000
personas sin diagnosticar



22.000
personas con Parkinson

7.600
personas con Parkinson
en Alicante

***01**
Proyecto
atención integral
en Párkinson

Personas
atendidas:

*** 432**
Total Personas
Atendidas

267
 (101 mujeres y 166 hombres)
 Personas con Parkinson y Parkinsonismos

165
 Personas cuidadoras
 y Familiares

*** Personas atendidas por
 primera vez en 2025**

82 **58** hombres
24 mujeres

Servicios



Fisioterapia



Logopedia



Terapia ocupacional



Trabajo social



Psicología



Asesoramiento



Formación

Fisioterapia neurológica



Objetivos

- * Ayudar a las personas con Parkinson a lograr la mayor autonomía y calidad de vida manteniéndose activas en el mayor grado posible, aprendiendo estrategias de afrontamiento para superar las dificultades motoras que puedan surgir a lo largo de la enfermedad.
- * Entrenamiento de las transferencias.
- * Mejorar la función respiratoria.
- * Favorecer y aumentar el equilibrio estático y dinámico.
- * Entrenar en el manejo de ayudas técnicas.
- * Concienciación del esquema corporal alterado e integración de la lateralidad.
- * Reeducación de la marcha y mejora de la movilidad corporal.
- * Fortalecimiento de la musculatura para mantener arcos articulares funcionales, flexibilidad y evitar la atrofia.
- * Prevenir y reducir el dolor, la rigidez, así como deformidades articulares.
- * Mejora de síntomas no motores: suelo pélvico, estreñimiento, etc...

Actividades

Fisioterapia grupal circuitos terapéuticos

Ejercicios de fuerza y tonificación

Trabajo del equilibrio en superficies inestables

Ejercicios de mejora de la capacidad respiratoria con de expansiones costales y fortalecimiento de los músculos responsables.

Ejercicios en suelo

Realización de diferentes tipos de marcha (en tándem, hacia atrás, de lado...). Subida y bajada de rampa, escaleras, etc

Reeducación de la marcha con estímulos auditivos y visuales

Fisioterapia individual en sede

Rehabilitación

Tratamiento del dolor

Tratamiento suelo pélvico

Disfunciones urinarias

Tratamiento estreñimiento

Cuidados paliativos a domicilio

Fisioterapia individual en domicilio

Rehabilitación

Pautas y estrategias

Cuidados paliativos a domicilio

Hidroterapia

Pilates terapéutico con máquinas

Grupos reducidos Pilates
Reformer terapéutico

Espalda sana para personas cuidadoras

Ejercicio terapéutico y autocuidado

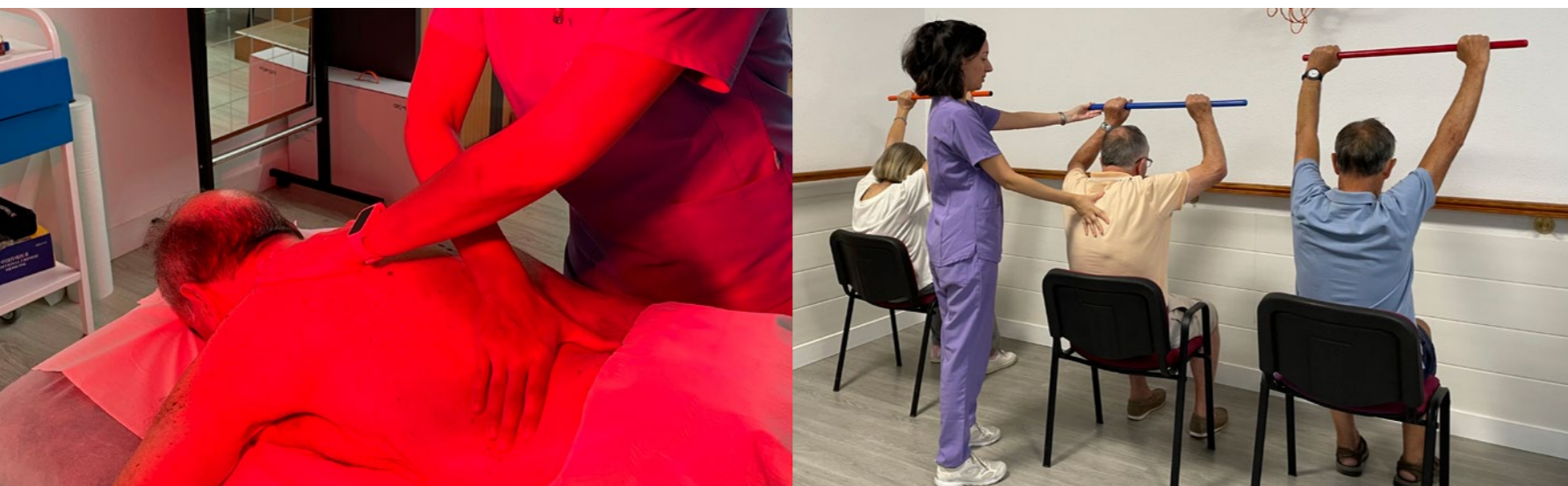
Higiene postural y ergonomía

Técnicas seguras de movilización

Fisioterapia Parkinson inicio temprano

Ejercicio terapéutico de alta intensidad

Pilates terapéutico



Innovación del servicio de fisioterapia neurológica durante el año 2025



Osteopatía

La osteopatía es una terapia manual holística que considera el cuerpo como un sistema integrado. Su finalidad es mejorar la movilidad y el equilibrio funcional del organismo, ayudando a aliviar el dolor y a optimizar la capacidad de adaptación y recuperación del cuerpo. En Parkinson, su aplicación se centra en aliviar tensiones, mejorar la movilidad.

La osteopatía aporta beneficios en la enfermedad de Parkinson mediante técnicas manuales orientadas a mejorar la movilidad articular, disminuir la hipertonía muscular y optimizar los patrones de movimiento. Estas intervenciones favorecen la funcionalidad motora y el desempeño en las actividades de la vida diaria, contribuyendo al mantenimiento de la autonomía. Asimismo, se integra como complemento de la fisioterapia dentro de un abordaje multidisciplinar, al compartir objetivos centrados en la mejora de la movilidad, la función y la calidad de vida.

La osteopatía es una herramienta útil en el tratamiento integral del Parkinson al:

- Reducir rigidez y dolor
- Mejorar postura y equilibrio
- Favorecer la movilidad funcional
- Contribuir al bienestar global del paciente

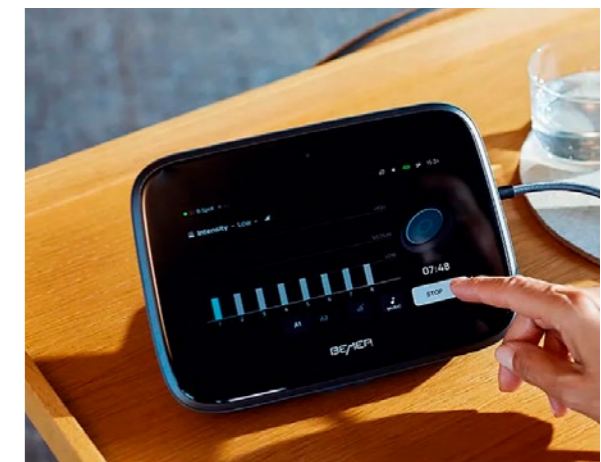
Su mayor valor reside en complementar la terapia médica y rehabilitadora, adaptándose a las necesidades cambiantes del paciente en las distintas fases de la enfermedad.

Tratamiento BEMER

BEMER es una Terapia Físico Vascular que activa la microcirculación, mejorando el rendimiento de todas las células, lo que lleva a un alivio del dolor y a un fomento del poder curativo y regenerativo del propio cuerpo. La señal BEMER ayuda a mantener la salud y activa la curación propia del cuerpo. La terapia físico vascular BEMER estimula el movimiento de bombeo de los vasos sanguíneos más pequeños a través de señales de estimulación transmitidas electromagnéticamente. De este modo, el flujo sanguíneo en la zona de la microcirculación puede volver a normalizarse. Las células del cuerpo se abastecerán mejor y podrán realizar sus múltiples tareas.

Los objetivos principales a conseguir con la adquisición del BEMER:

- Mejorar la condición física.
- Reducir y eliminar todo tipo de dolores.
- Mejorar el suministro y la eliminación de órganos y tejidos.
- Fomentar la curación de heridas y lesiones.



Este dispositivo Bemer de Magnetoterapia fue adquirido gracias a CaixaBank y Diputación de Alicante.



Resultados Fisioterapia

* Fisioterapia grupal:
circuitos terapéuticos

178 Personas
24 Grupos
1880 Sesiones

* Fisioterapia individual
en sede

83 Personas
46  37 
1017 Sesiones

* Osteopatía en sede

248
Sesiones

TOTAL
total fisioterapia/
osteopatía sede

1319
Sesiones

* Fisioterapia a
domicilio

49 Personas
29  20 
986 Sesiones
441 Osteopatía

* Fisioterapia individual
familiares

17 Personas
3  14 
103 Sesiones



* Fisi para
Estreñimiento

4 Personas
2  2 
13 Sesiones

* Fisi de Suelo Pelvico

2 Personas
1  1 
39 Sesiones

* Cuidados Paliativos
de Fisioterapia

13 Personas
8  5 
166 Sesiones

* Fisi respiratoria

4 Personas
3  1 
11 Sesiones

* Personas Parkinson Inicio
Temprano (jóvenes)

13 Personas
4 hombres
9 mujeres
148 Sesiones

* Pilates reformer

77
Sesiones

* Espalda sana

34
Sesiones

* **4** Talleres de Prevención
de caídas

Logopedia neuroológica



Objetivos

- * Prevenir, detectar, evaluar, diagnosticar y tratar todas las alteraciones que afectan tanto a la deglución como a la comunicación.
- * Mantener la capacidad comunicativa, mejorando la inteligibilidad del habla.
- * Fortalecer y movilizar la musculatura orofacial.
- * Prevenir complicaciones propias de la enfermedad, como neumonías.
- * Optimizar la función respiratoria en coordinación con la deglución y la fonación.

Actividades

Se ha trabajado principalmente en dos de los pilares de mayor impacto en la calidad de vida de las personas con Parkinson: la **comunicación** y la **alimentación**. Buscando mantener una alimentación segura y eficaz, así como, una comunicación efectiva.

Entrenamiento

Tanto de la musculatura respiratoria inspiratoria como espiratoria, con herramientas como: Threshold PEP, threshold IMP o EOLOS.

Terapia Miofuncional

Con dispositivos electrónicos de biofeedback o dispositivos de electroestimulación intra y extra oral.

Técnicas vocálicas

Y cuidado correcto del tracto vocal con el uso de nebulizadores y/o humidificadores en combinación con ejercicios de diferente carga vocal

Uso de estrategias

Compensatorias y adaptadas para una deglución segura y eficaz. Añadiendo un concepto vanguardista de nutrición como son las espumas aireadas smooth food, que garantizan la seguridad a la hora del tratamiento

Resultados Logopedia

* Grupal

178
Personas

24
Grupos

1880
Sesiones

* Individual en sede

21
Personas

12  9 

273
Sesiones

* A domicilio

8
Personas

6  2 

271
Sesiones



Terapia ocupacional



Objetivos

- * Promover la independencia funcional en las actividades básicas, Instrumentales y Avanzadas de la vida diaria.
- * Restaurar y/o mantener las funciones cognitivas para un desempeño ocupacional funcional y satisfactorio.
- * Restaurar y compensar aquellos patrones de movimiento alterados en miembros superiores.
- * Manejar y compensar mediante la incorporación de productos de apoyo dinámicos.
- * Asesorar en la adaptación de la vivienda y modificar en entorno

Actividades

Sesiones de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria (AVD):

Vestirse, alimentarse, escribir, uso de nuevas tecnologías, compras y manejo del dinero, etc.

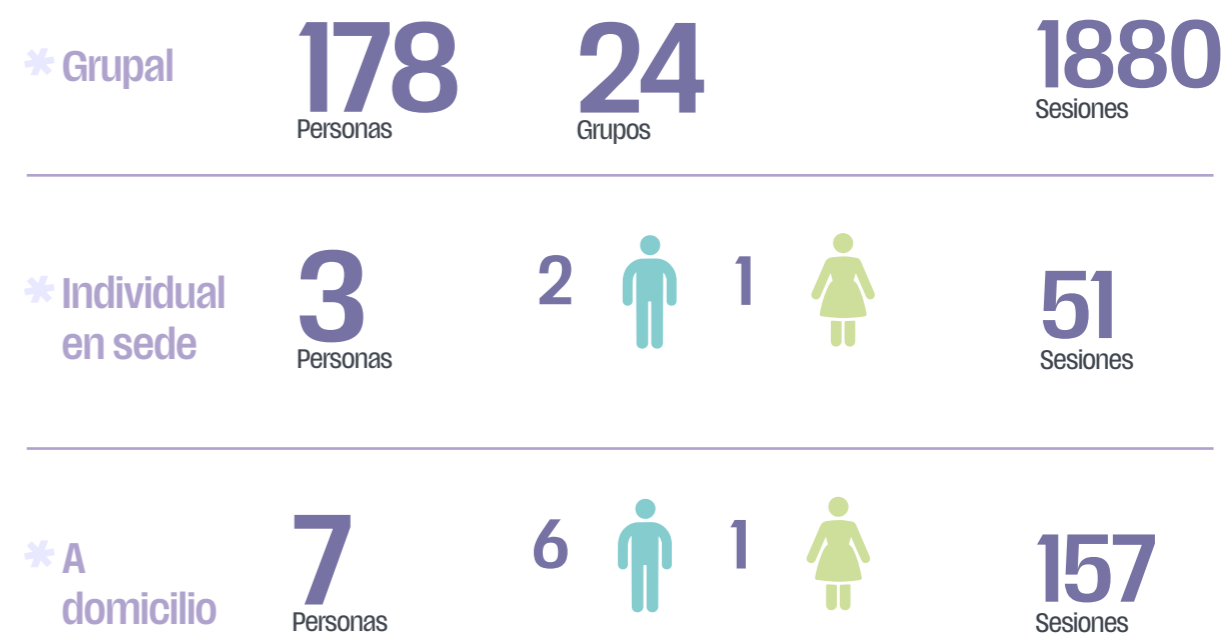
Programas de estimulación cognitiva con herramienta digital específica NEURONUP:

Memoria, atención, orientación, lenguaje, razonamiento, percepción, praxias, cálculo, lectoescritura o visoconstrucción.

Rehabilitación de miembros superiores (hombros, brazos, muñecas y manos):

Movilidad articular, fuerza, estiramientos, coordinación y resistencia, dirigidos a promover la funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

Resultados Terapia ocupacional



Trabajo social



Objetivos

- * Información, orientación, asesoramiento, acompañamiento y apoyo emocional, de manera personalizada, facilitando alternativas en los diferentes ámbitos que puedan verse afectados por la enfermedad de Parkinson (social, familiar, vivienda, prestaciones, etc).
- * Adaptamos nuestras intervenciones a cada persona y familia, trabajando desde el Modelo de Atención centrada en la persona.
- * El Servicio persigue mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson y sus familiares, previniendo el aislamiento y la exclusión social.

* Ayudas y prestaciones más solicitadas:

- Ley de dependencia: Prestación económica para cuidados en el entorno familiar, teleasistencia avanzada, servicio de ayuda a domicilio y Prestación económica vinculada a Servicio de Promoción de la autonomía personal propio de la Asociación Parkinson Alicante.
- Certificado de discapacidad.
- Tarjeta de estacionamiento para personas con Discapacidad.



Actividades

Información, orientación y asesoramiento social

Entrevistas de atención social

Entrevistas familiares de intervención social

Visitas domiciliarias

Coordinación con Servicios sociales y otros recursos socio-sanitarios

Elaboración de Informes sociales y apoyo en solicitudes, reclamaciones, subsanaciones, etc...

Defensa de derechos y acciones de participación social

Resultados Trabajo social

* Atención social

143
Personas

90



53



90+

343
Sesiones

Atenciones telefónicas de información y asesoramientos por email

Psicología



Objetivos

- * Potenciar la aceptación, afrontamiento, comprensión, apoyo, gestión emocional y prevención de cuadros psicopatológicos asociados reactivos a convivir con una enfermedad neurodegenerativa.

Psicoeducación

Para mejorar la comprensión y manejo de sintomatología asociada y empoderar tanto a la persona afectada como sus familiares.

Apoyo emocional:

En situaciones de enfermedad avanzada, cuidados emocionales paliativos e intervención psicológica en duelo cuando la persona fallece.

Acompañamiento y apoyo emocional

En todo el proceso adaptativo de convivir con una patología neurodegenerativa.

Apoyo e intervención en personas cuidadoras

Para prevenir la sobrecarga emocional asociada a cuidar.

Tratamiento de cuadros psicopatológicos asociados:

Trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, trastornos de control de impulsos, psicosis, trastornos del sueño, deterioro cognitivo, ideación autolítica, etc...

Acciones psicoterapéuticas preventivas:

Centradas en técnicas de relajación, habilidades sociales, prevención de conductas evitativas y aislamiento social, etc...

Potenciación de grupos de ayuda mutua:

Para favorecer redes de apoyo y red-silencia.



Actividades realizadas

Sesiones psicoterapéuticas individuales con personas con Parkinson

Sesiones psicoterapéuticas individuales con personas familiares cuidadoras.

Grupos de ayuda mutua

Talleres formativos

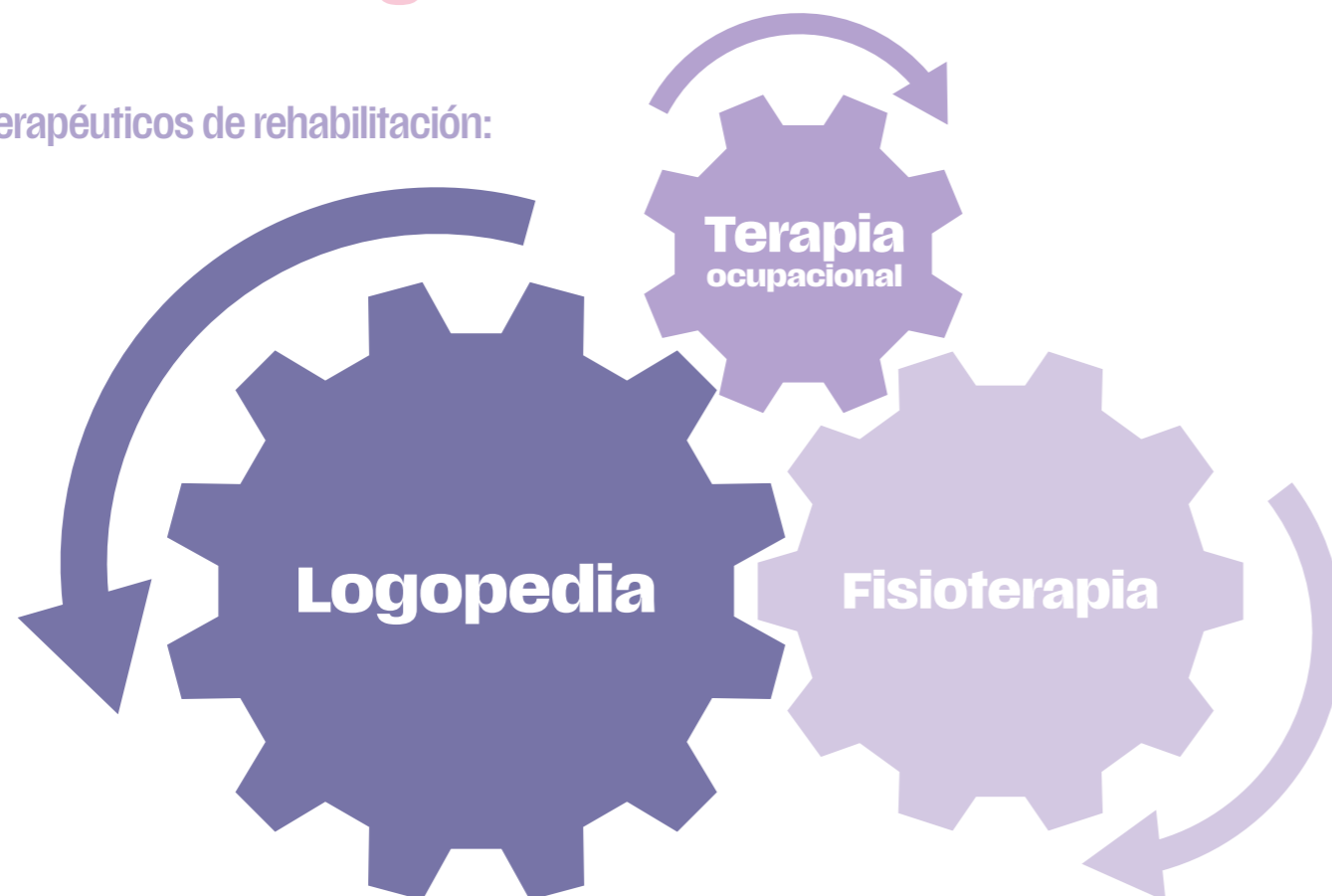
Coordinación con servicios de neurología y psiquiatría, así como coordinación con enfermería gestora de casos.

Resultados Psicología



Otros datos globales a destacar del proyecto de atención integral

* Circuitos terapéuticos de rehabilitación:



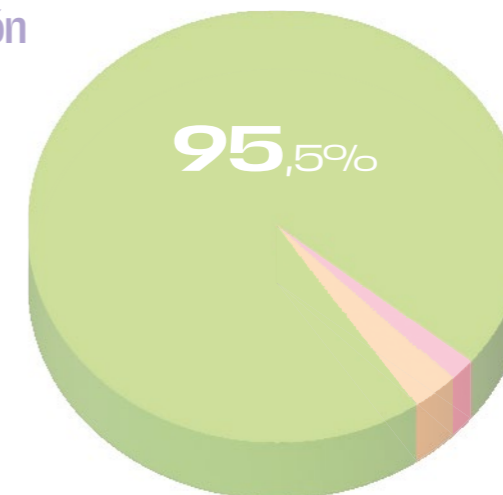
* **24**
Grupos

* **5640**
Sesiones

- 3** Grupos Personas alto grado de autonomía personal
- 6** Grupos Personas con buen grado de autonomía personal
- 7** Grupos Personas con autonomía personal limitada, en fases intermedias de la enfermedad
- 5** Grupos Personas con Parkinson avanzado y en situación de dependencia significativa
- 3** Grupos Personas en situación de dependencia muy avanzada

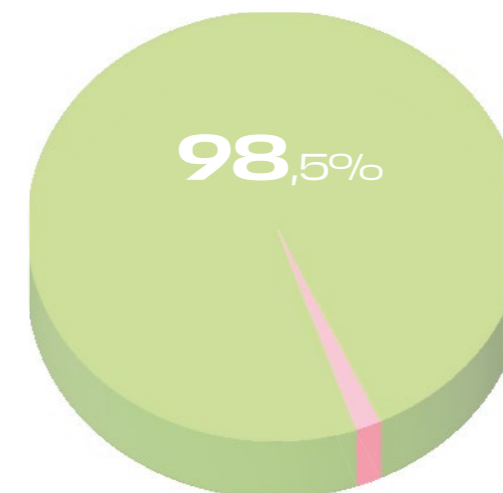
* La voz de las personas usuarias

* Recomendación de terapias grupales (circuitos terapéuticos)



95,5%
Recomienda realizar Rehabilitación Grupal

* Utilidad sesiones grupales circuitos

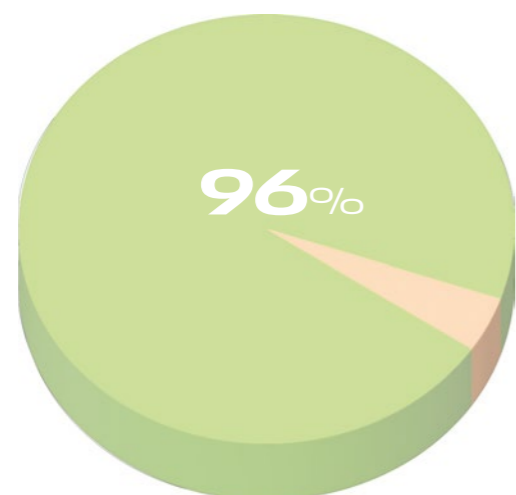


98,5%
Esta actividad me aporta un gran beneficio

* SI
* NO
* Ns/Nc

Otros datos globales a destacar del proyecto de atención integral

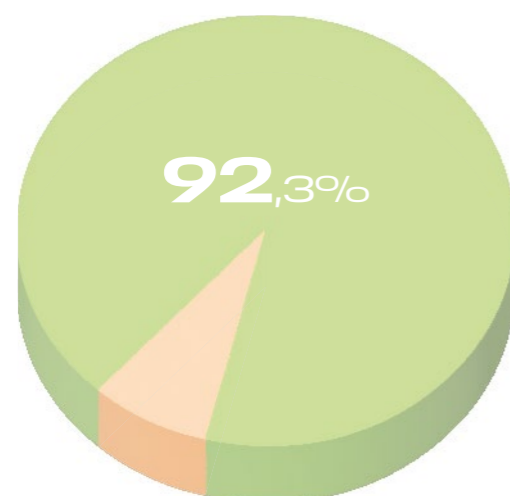
* Como se sienten las personas que acuden a fisioterapia individual



Las personas que acuden a fisioterapia se encuentran MEJOR tras su sesión de 45 min.

- * SI
- * NO
- * Ns/Nc

* Como se sienten las personas que reciben fisioterapia domiciliaria no individual



Las personas que acuden a fisioterapia domiciliaria se encuentran MEJOR tras su sesión de 45 min.

- * SI
- * NO
- * Ns/Nc

* Utilidad del Servicio de trabajo social

+80%

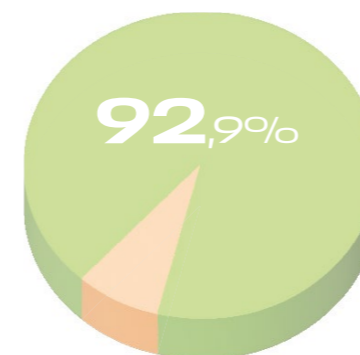
Considera que el servicio de trabajo Social es **MUY UTIL**, ya que les han informado de diferentes recursos y prestaciones que mejoran su calidad de vida, así de como, han recibido apoyo para gestionarlas.

100%

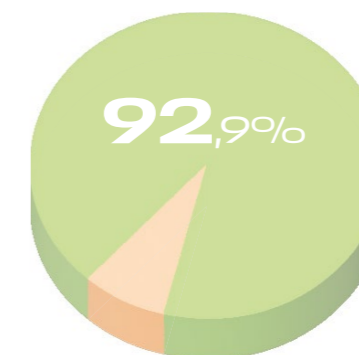
Requerimientos resueltos que han podido recibir las familias relacionados con ayudas y prestaciones sociales.

* Grupos Ayuda Mutua Familiares

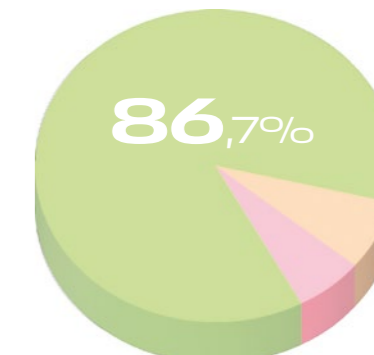
El **Grupo de Ayuda Mutua (GAM)** es considerado muy conveniente por todas las personas que acuden a estas reuniones ya que les enseña diferentes herramientas para entender la enfermedad y aprender a cuidarse, ya que es fundamental que la persona cuidadora se cuide para poder cuidar.



Se sienten capaces de manejar los síntomas de la enfermedad.



Les ayuda en la gestión emocional



Les ayuda en su autocuidado

Las familias que acuden al **GAM** aprenden a cuidarse emocionalmente y afrontan la enfermedad mejor

Resultados de Evaluación

de la Calidad de Vida en Personas con Enfermedad de Parkinson PDQ-39 en 110 personas usuarias de Circuitos de rehabilitación

* **En torno al 80% de las personas con Parkinson evaluadas perciben una calidad de vida conservada o levemente afectada**, lo que refleja la eficacia de las intervenciones actuales y el impacto positivo del apoyo sociosanitario recibido. Valoramos que a pesar de las limitaciones y síntomas que genera el Párkinson el hecho de realizar rehabilitación de manera continuada, recibir el acompañamiento de un equipo multidisciplinar, la ayuda permanente de los y las compañeras que viven situaciones parecidas influyen en la percepción de calidad de vida que expresan y sienten.

* La presencia de personas que sienten que su calidad de vida está afectada de manera severa refuerza la necesidad de seguir fortaleciendo y ampliando los recursos disponibles, con el objetivo de:

- * Evitar el empeoramiento funcional
- * Mantener la autonomía el mayor tiempo posible
- * Reducir la carga asistencial futura

Más del 80% percibe que conserva buena calidad de vida

* Los datos obtenidos permiten concluir que las actuaciones desarrolladas:

- * Contribuyen de manera significativa al mantenimiento de la calidad de vida en la mayoría de las personas atendidas.
- * Previenen la progresión hacia estadios de mayor dependencia.
- * Generan un impacto positivo y medible en la funcionalidad, el bienestar emocional y la participación social.

Servicio ^{*02} Transporte Adaptado



Objetivos

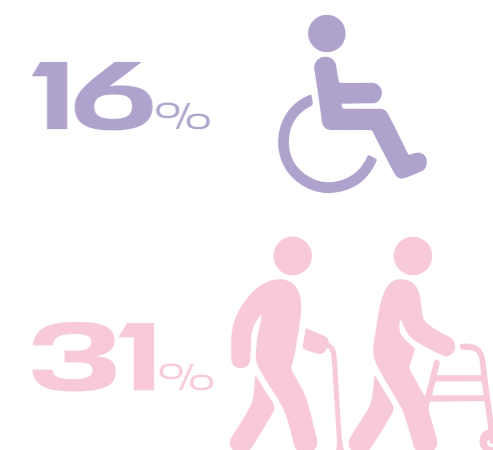
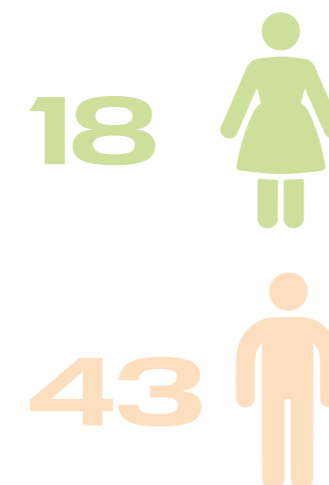
- * Facilitar el acceso a los servicios terapéuticos y de rehabilitación de la asociación.
- * Promover la autonomía personal y la inclusión social de las personas con Parkinson.
- * Reducir el aislamiento social y mejorar la calidad de vida de las personas usuarias.
- * Apoyar a las familias y personas cuidadoras en la conciliación diaria.

El Servicio de Transporte Adaptado es un recurso dirigido a las personas socias con enfermedad de Parkinson u otros parkinsonismos que presentan dificultades de movilidad, con el objetivo de facilitar su acceso a la sede de la asociación y a los programas de atención integral. Se realiza mediante un vehículo adaptado y conductor profesional, ofreciendo un traslado seguro, cómodo y accesible desde el domicilio de la persona usuaria hasta la asociación y viceversa, en modalidad puerta a puerta. Su finalidad es garantizar la participación de las personas socias en las terapias de rehabilitación, actividades terapéuticas y servicios de atención social y psicológica, contribuyendo a mejorar su calidad de vida y autonomía personal.

El servicio facilita el acceso a la entidad de aquellas personas con mayores dificultades de desplazamiento, favorece la conciliación familiar y reduce situaciones de aislamiento social, permitiendo que las personas usuarias mantengan su participación activa en la asociación y en su entorno habitual.

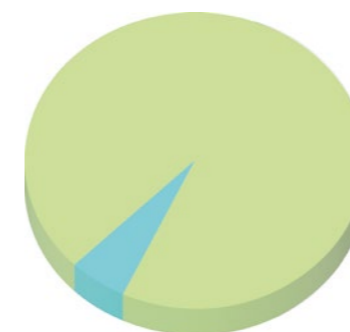
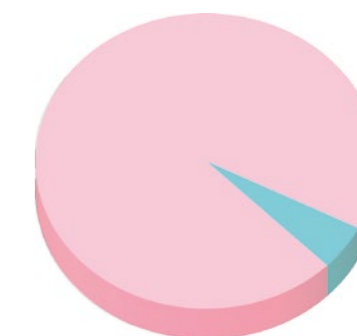
Actualmente el transporte se presta mediante siete rutas organizadas en distintos barrios de Alicante y localidades cercanas (san Juan, san Vicente...), con horarios establecidos de lunes a viernes, adaptándose a las necesidades de los programas terapéuticos de la entidad.

*** 61** Usuarios totales



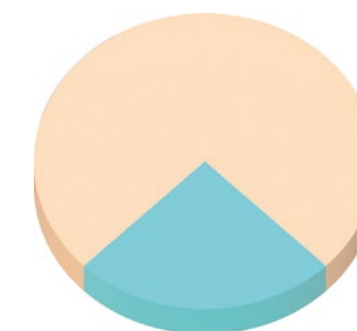
Resultados

*** 95,2%** No podría acudir a la sede sin servicio de transporte



*** 94,7%** Muy satisfechos con el trato del conductor

*** 25,18%** Solicitan más transporte para terapias



Este transporte es IMPRESCINDIBLE para aquellas personas en situación de dependencia y movilidad reducida que necesitan rehabilitación y sin este servicio tendrían que recibir las terapias en sus domicilios con el aislamiento social que ello conlleva.

*03 Servicio Envejecimiento Activo

Formación y Capacitación

Taller Disfagia en Párkinson

25 de noviembre. Imparte logopeda de la asociación Leticia Moreno.

Jornada Identificación y manejo de Disfagia en pacientes con patología neurológica.

3 de abril. Hospital General de Alicante Dr. Balmis.



Taller teórico práctico Marcha Nórdica

19 de febrero. Imparte fisioterapeuta: Nerea Arbeo.

Taller de Primeros auxilios y RCP.

18 de marzo. Imparte medicina familiar y enfermería comunitaria. Centro de Salud Campoamor.

Taller Nutrición y Párkinson

7 octubre. Imparte Farmacéutica Nutricionista Elena Pérez.

Taller Nutrición y Párkinson

7 octubre. Imparte Farmacéutica Nutricionista Elena Pérez.

Jornada Fluctuaciones motoras en Párkinson

30 enero. Servicio Neurología Hospital General Universitario de Alicante Dr. Balmis, Dra. Silvia Martí.

Talleres formativos Fluctuaciones motoras y tratamiento de segunda línea

2 diciembre. Imparte Dra. Silvia Martí de HGUA Dr. Balmis.

3 diciembre. Imparten: Dr. Cristian Ballester y la Dra. Andrea Vargas de Servicio de Neurología del Hospital de San Juan de Alicante.

Los talleres de fluctuaciones motoras han contado con el patrocinio de Esteve.

Marcha nórdica

80 personas participan en Marcha Nórdica

Fisioterapeutas especialistas de la entidad Patricia Castillo y Nerea Arbeo

Entornos visitados:

- * Casa del Mediterráneo
- * Castillo San Fernando
- * Panteón de Quijano

Gracias al Voluntariado de Caixabank donde participamos más de 75 personas



Tenis de mesa

Más de 30 personas han probado el tenis de mesa en la Asociación

Exhibición Club Tenis de mesa de Alicante, día 28 de enero

Cantoterapia

18 personas forman el coro

Dirige el Coro: Pilar Javaloyes

Actividades:

- * **Técnica vocal:** Proyección de la voz, afinación, armonías
- * **Lenguaje musical:** Clave de sol, notas musicales, figuras, silencios, compases
- * **Piano:** Práctica de partituras sencillas utilizando ambas manos
- * Coordinación
- * Dicción, vocalización
- * Ritmo
- * Desarrollo de la voz a través del movimiento y colores

Actuación:

- * Jornada de sensibilización en el Març

Otras acciones de convivencia y participación

Comida Día Mundial del Parkinson

Visita a Novelda y el Castillo de La Mola

Celebración Día de la Discapacidad en el Ayuntamiento de Alicante

Revista asociativa

Talleres manualidades durante febrero y marzo

Jornadas sensibilización MARQ



Durante el año 2025, hemos llevado a cabo dos jornadas de sensibilización y visibilidad en el MARQ (Museo Arqueológico de Alicante), con el objetivo de dar a conocer la realidad de la enfermedad de Parkinson y difundir los servicios terapéuticos que se desarrollan desde la entidad.

Estas jornadas se plantearon como espacios de encuentro abiertos a la ciudadanía, orientados a la concienciación social donde se facilitó información sobre la enfermedad y sobre las distintas terapias que ofrecemos (fisioterapia, logopedia, estimulación cognitiva, atención psicológica, entre otras), destacando la importancia de la intervención integral y especializada.

Tanto en la jornada del mes de febrero como en la de Junio realizamos venta de artículos elaborados por las propias personas usuarias, contamos con música en directo, almuerzo solidario y una rifa de productos donados por empresas colaboradoras de Alicante, cuya implicación y compromiso social contribuyeron de manera significativa al éxito de la iniciativa.

La recaudación obtenida contribuye al mantenimiento y mejora de los servicios terapéuticos de la Asociación, permitiéndonos seguir avanzando en la atención y el apoyo a las personas afectadas y sus familias.

La participación fue muy elevada, registrándose una gran afluencia de público, lo que permitió ampliar el impacto de la acción y reforzar la presencia de la Asociación en el entorno social y cultural de la ciudad.

Con este tipo de actuaciones, la Asociación reafirma su compromiso no solo con la atención terapéutica especializada, sino también con la visibilidad de la enfermedad, la sensibilización social y la construcción de una comunidad más informada, solidaria e inclusiva.





O4 Defensa de derechos, incidencia política y participación en plataformas

Objetivos

- * Defensa de derechos
- * Fomento de la inclusión social
- * Incidencia política
- * Mejoras para el colectivo Párkinson y personas con discapacidad y situación de dependencia

Mesa Intersectorial Ayuntamiento Alicante y Consejo de Salud Centro Salud Campoamor

- * Reuniones presenciales
- * Diagnóstico en salud de la ciudad de Alicante
- * Formación en la herramienta de diagnóstico entornos saludables
- * Mapeo de zona de salud Centro Salud Campoamor detectando activos de salud
- * Participación en Jornada de visibilidad en la Ciudad de Alicante

Federación Española de Parkinson



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

Participación en el Proyecto COSSER

coordinación sociosanitaria a nivel estatal participando en la recogida y análisis de datos en la Comunidad Valenciana

Participación en Asambleas

Participación en VI INSPIRA de Madrid

formación, encuentro, intercambio de experiencias, aprendizajes, etc



COCEMFE Alicante

Participación en la Mesa de Acción Participativa

Impulso de acciones reivindicativas relacionadas con la discapacidad, la accesibilidad, la sanidad, el transporte adaptado, etc.

Participación en I Gala Solidaria Cocemfe Alicante en homenaje a Antonio Ruescas



Asistencia a XIII Convención de dirigentes "Innovación para la Inclusión", Alboraya



Participación en Asamblea en Universidad de Alicante

Convivencia y fortalecimiento del tejido asociativo: Encuentro Navidad



Plataforma Parkinson Comunidad Valenciana

Reuniones presenciales y Online

Formación

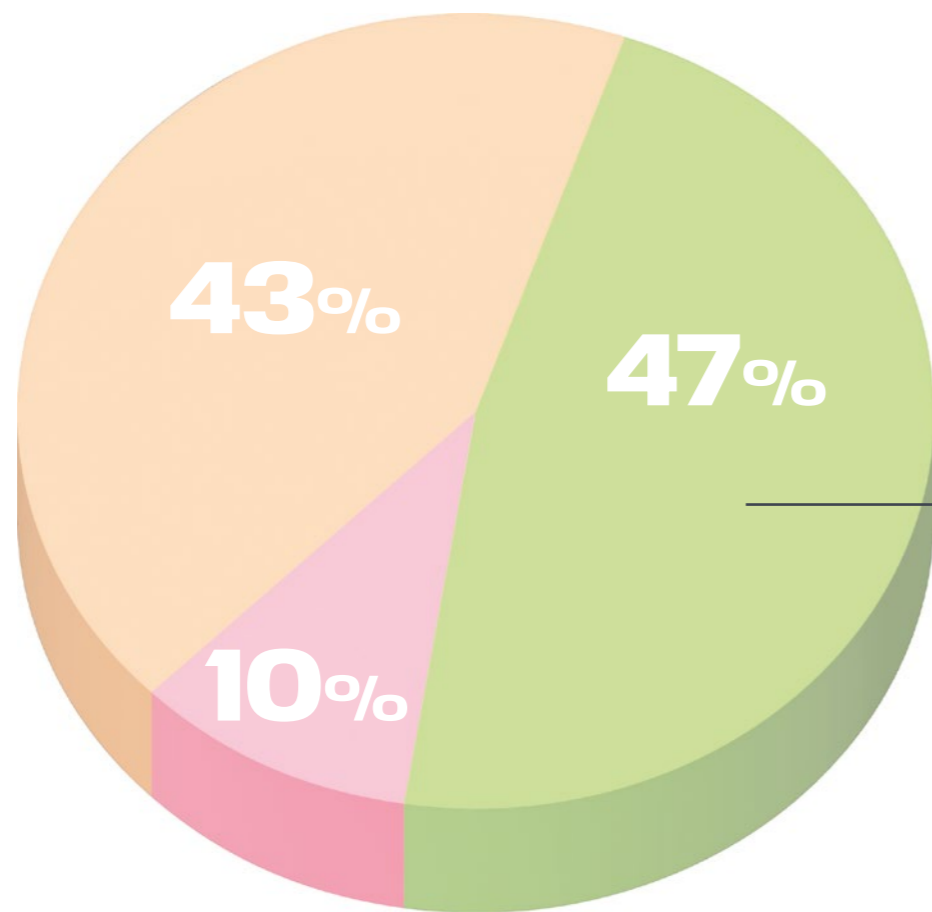
Decreto 27/2023 de 10 de marzo del Consell gracias al Convenio de colaboración de la Plataforma con Clínica Jurídica de la Universidad Europea de Valencia

Organización de acciones reivindicativas, propuestas a la administración, alegaciones conjuntas, propuestas de mejora para el colectivo Párkinson y sus familias, etc.

Somos miembros de:



Ingresos en 2025



* **47%**

Subvenciones públicas

* **43%**

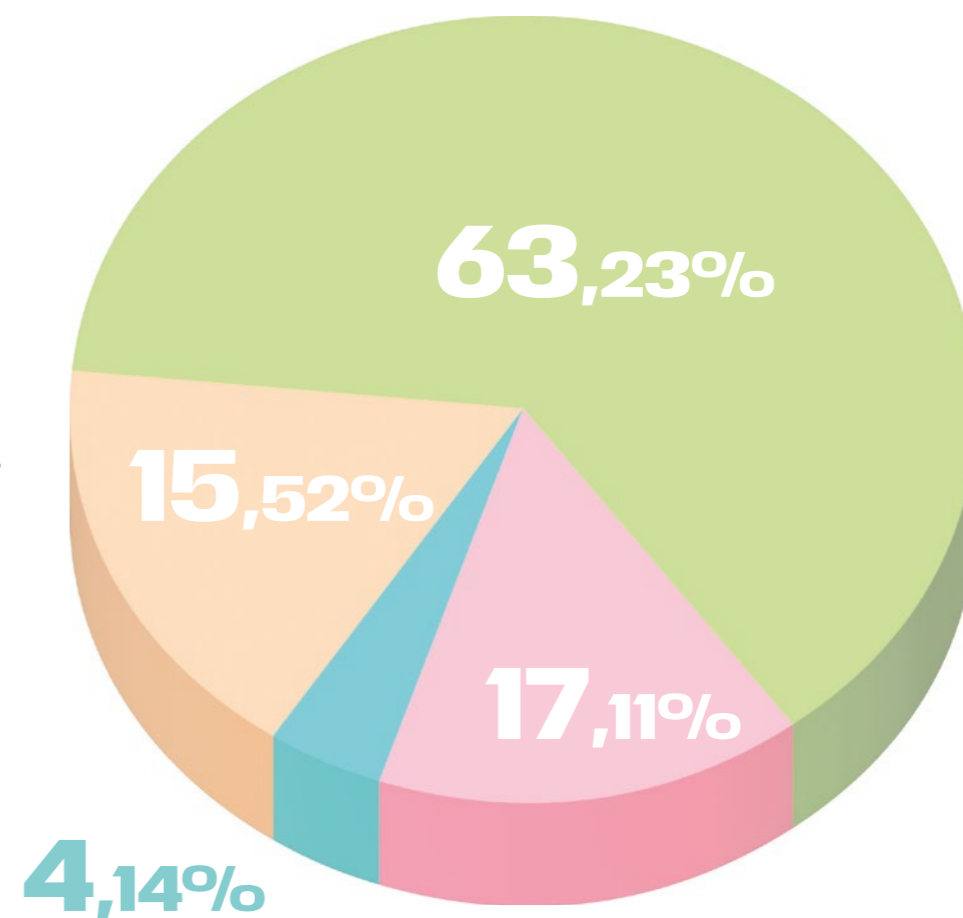
Ingresos propios

* **10%**

Subvenciones y ayudas privadas

- Cuotas servicios
- Cuotas de socio
- Eventos
- Donaciones
- Etc...

Además, 36.475,00€ recaudados en la Gala Bienvenida a la Navidad 2025 organizada por el Grupo Vectalia que están destinados a la reforma de los cuartos de baño de la sede de la entidad que se realizará durante el año 2026.



* **63,23%**

Cuotas Servicios Terapias

* **17,11%**

Cuotas Socios

* **15,52%**

Cuotas Servicios Promoción Dependencia

* **4,14%**

Donaciones

Ayudas y subvenciones

Subvenciones Públicas recibidas en 2025

ADMINISTRACIÓN	CONVOCATORIA	IMPORTE
Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda	Subvenciones para el desarrollo de programas y servicios de promoción de autonomía de personas con discapacidad convocadas para el ejercicio 2025 (3 proyectos).	21.738,31 € 7.229,06 € 6.579,60 €
Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda	Subvenciones en materia de programas de tercera edad y asociacionismo: programas de actuaciones en enfermedades neurodegenerativas año 2025	50.098,72 €
Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda	Subvenciones en materia de envejecimiento activo y lucha contra la soledad no deseada año 2025	11.580,88 €
Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda	Ayudas dirigidas a la realización de programas de interés general para atender a fines de carácter social con cargo al tramo autonómico de la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas, para el ejercicio 2025. Programa Envejecimiento activo.	19.113,36 €
Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda	Ayudas dirigidas a la realización de programas de interés general para atender a fines de carácter social con cargo al tramo autonómico de la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas, para el ejercicio 2025. Programa Mujeres Cuidadoras.	3.150,05 €
Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda	Ayudas dirigidas a la realización de programas de interés general para atender a fines de carácter social con cargo al tramo autonómico de la asignación tributaria del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas, para el ejercicio 2025. Equipamiento.	1.956,47 €

Consellería Sanidad	Convocatoria de Subvenciones para acciones y programas de actuación para la atención y cuidado de personas afectadas de párkinson y de sus familias en la Comunitat Valenciana 2025.	38.461,54 €
Consellería Sanidad	Subvenciones destinadas a financiar programas de ayuda mutua y autoayuda relacionados con la mejora de la Calidad de vida de los pacientes y familiares en la CV, para el ejercicio 2025	13.052 €
Diputación Alicante	Convocatoria de subvenciones dirigida a Asociaciones y demás Entidades privadas sin fin de lucro, destinadas a sufragar gastos de desplazamiento de actividades de promoción de la convivencia a través del ocio y el tiempo libre. 2025	1.166 €
Diputación Alicante	Convocatoria Programas de Inclusión Social (2025).	6.526,67 €
Diputación Alicante	Convocatoria de equipamiento y bienes inventariables (2025).	1.250 €
Diputación Alicante	Nominativa.	10.000 €
Diputación Alicante	Convocatoria actividades terapéuticas, formativas y de sensibilización (2025).	2.243,82 €
Ayuntamiento Alicante	Convocatoria de Subvenciones a Entidades en el ámbito de los servicios sociales del municipio de Alicante (año 2025).	9.237,04 €
Ayuntamiento Alicante	Participación Ciudadana - Funcionamiento 2025	1.684,25 €
Ayuntamiento Alicante	Subvenciones para cursos, talleres y/o proyectos realizados por las entidades inscritas en el registro municipal de entidades para el fomento de la participación ciudadana (año 2025).	242,16 €
Ayuntamiento Alicante	Premio de Promoción y Cuidado de la Salud - Concejalía de Sanidad	1.000 €

Subvenciones Privadas recibidas en 2025

DONACIONES DE EMPRESAS PRIVADAS Y PARTICULARES, DESTACANDO ESPECIALMENTE LA RECAUDACIÓN DE LA GALA BIENVENIDA A LA NAVIDAD 2025 DEL GRUPO VECTALIA DONDE SE RECOGIÓ MÁS DE 36.405,00€ PARA REFORMAR LOS CUARTOS DE BAÑO DE LA PLANTA SUPERIOR DE LA SEDE DURANTE EL AÑO 2026.

FUNDACIÓN	CONVOCATORIA	IMPORTE
Fundación Juan Perán-Pikolinos	Convocatoria 2025 - Transporte adaptado	8.000,00 €
Fundación "La Caixa"	Convocatoria Social Comunidad Valenciana 2025	30.000,00 € Periodo: 2025-2026
Fundación Ibercaja	Convocatoria Proyectos sociales 2025	4.500,00 €
Petroalacant S.L. (Gasolidarios)	2025	600 €
Caixabank	Acción social 2025 (territorial).	2.700,00 €

Entidades colaboradoras

